

Nelson Vergel

BIOGRAFIA



La necesidad es la madre del ingenio. Nelson Vergel ex ingeniero químico nacido en Venezuela es, desde hace 17 años, un sobreviviente HIV positivo. Por necesidad, él se ha convertido en una guía en la defensa de tratamientos para combatir la síndrome del desgaste/lipodistrofia y por el bienestar de pacientes HIV positivo. En 1994, antes de la aparición de los inhibidores de proteasas, el peso de Nelson disminuyó de 165 libras a 140, y manifestaba muchos otros síntomas relacionados con el SIDA. Muchos de sus amigos habían muerto por el desgaste, pero él se rehusaba a ser la próxima víctima de este horrible síndrome. Visto que no había sido aprobado aún ningún tratamiento efectivo contra el desgaste, Nelson estudió cada fuente de información disponible e inició un cambio en su estilo de vida que mejoró drásticamente su salud y su calidad de vida. Aumentó 35 libras de masa muscular en cuatro meses. Su nivel de energía dió un salto, su libido regresó y los síntomas relacionados con el SIDA desaparecieron. Nelson lucía mejor que nunca. Quiso compartir sus recién adquiridos conocimientos de manera que otros se pudieran beneficiar de ellos. Usando sus conocimientos en ingeniería química, investigó y recogió información sobre estudios en el campo de la nutrición deportiva, de los suplementos alimenticios, ejercicios y terapias con anabólicos. Armado con esta información, Nelson creó en 1994 lo que hoy es conocido como “Program for Wellness Restoration (PoWeR)” (Programa para readquirir el bienestar) una organización nacional sin fines de lucro. PoWeR distribuye información sobre un programa completo de sobrevivencia para obtener la máxima salud y productividad. Centenares de doctores y dietistas a lo largo del país trabajan con PoWeR para mejorar la salud de pacientes HIV positivo. Después de haber usado el programa de PoWeR, muchos pacientes han experimentado las mismas drásticas mejoras que Nelson y viven saludables de nuevo.

Las conferencias que ofrece Nelson se extienden alrededor del país y en el extranjero, ha realizado más de 140 seminarios en inglés y en español. Presentó un extracto de su trabajo a la Conferencia Internacional de Vancouver sobre el SIDA en 1996, en 1997 a la Conferencia Internacional de Cannes sobre Nutrición y HIV, en 1998 a la Conferencia de Ginevra sobre el SIDA y en el 2000 a la Conferencia del Sur Africa sobre el SIDA, entre otras. Nelson copatrocinó la primera Conferencia Internacional sobre el desgaste por SIDA en noviembre de 1997, resaltada por la participación de expertos mundiales. Por su dedicación y sensibilidad al tema, le fue propuesto participar al Grupo de Estudios Metabólicos del Grupo de Experimentación Clínica sobre el SIDA (Metabolics

Study Group at the AIDS Clinical Trials Group – ACTG) del Instituto Nacional de Salud (NIH), la organización de investigación sobre HIV más grande a nivel mundial. Junto a su socio de investigación, Michael Mooney, Nelson es coautor del libro *Built To Survive* (Fortalecete y Sobrevive), en el cual sintetiza toda la información recogida desde 1994. Las ganancias netas por la venta de este libro son utilizadas para financiar programas sin fines de lucro para el bienestar de pacientes HIV. Recientemente Nelson editó y compiló información para el libro “Como Manejar los Efectos Secundarios”, publicado por la Houston Buyers Club (Club de Compadores de Houston), otra organización sin fines de lucro que él ayudó a crear. Nelson además es el coeditor de la página Web medibolics.com, la cual ha recibido más de 200.000 visitantes desde abril 1998.

Con los fondos recaudados con la ayuda de 150 voluntarios, Nelson realizó el sueño de crear el Centro de Bienestar Cuerpo Positivo (Body Positive Wellness Center-BPWC), abierto en Junio del 1998 en Houston, Texas. Este centro es el primero de una serie de centros de bienestar si fines de lucro que Nelson prevee serán abiertos a lo largo de los Estados Unidos y del mundo. Dichos centros serán proyectados después del centro de Houston, cada uno ofrecerá un gimnasio completamente equipado y con entrenadores certificados, evaluación nutricional realizada por dietistas, un “club de compras” para la adquisición de suplementos dietéticos, masajes y terapias quiroprácticas, lecciones para manejar el estrés, y una sala de conferencias para la realización de seminarios sobre bienestar y sobre tratamientos para combatir el HIV. Nelson obtuvo fondos para conducir dos estudios de investigaciones para determinar la efectividad de su programa. Hata Enero 2001, más del 73% de los 520 clientes del centro han experimentado un considerable aumento de la masa muscular, de la fuerza y de la calidad de vida. Para integrar su programa de bienestar con uno de cuidado continuo, Nelson y un grupo de miembros de su directiva del centro facilitaron en Enero 2001 la fusión entre BPWC y la Clínica Montrose, una de las más grandes clínicas especializadas en HIV en Houston. Habiendo probado su prototipo en Houston, Nelson está actuando como asesor técnico en la creación de nuevos centros de bienestar en Fort Worth, Honolulu, Atlanta, Fort Lauderdale, San José y San Juan de Puerto Rico. Recientemente, Nelson obtuvo el apoyo del grupo local de Ryan White para solicitar fondos federales para el centro de bienestar de Houston.

Actualmente Nelson está viajando alrededor del país dictando sus seminarios titulados “How to Manage Side Effects – A Survivor Perspective” en inglés y “Viva la Vida con HIV” en español.

Decir que su programa ha ayudado a Nelson Vergel a volver a la vida con vitalidad es algo obvio. El es el mejor ejemplo de su trabajo.

Para mayor información sobre Nelson Vergel, su libro, seminarios, o el centro de bienestar, favor contactarlo al (713) 539-1978, Fax (713) 526 – 5883. Email powertx@aol.com. Sitio Web www.medibolics.com

Actualizado a Mayo 2001